

O psicoterapeuta e educador Leo Fraiman fala sobre os desafios dos pais e da escola em educar adolescentes e desenvolver um projeto de vida juntos em lançamento da Integrare Editora

Obra funciona como um guia de orientação para pais e educadores em busca dos melhores caminhos para ser bem-sucedido na tarefa de educar os filhos para uma vida empreendedora



Existe uma receita para formar jovens independentes e entusiasmados? Como educar um filho para que ele tenha sonhos, ambições sadias e um bom projeto de vida para si e para a sociedade? Com mais de 20 anos dedicados à educação, o psicoterapeuta, especialista na área educacional, mestre em psicologia pela USP, Leo Fraiman responde essas e outras questões em **Meu filho chegou à adolescência, e agora? Como construir um projeto de vida JUNTOS**, que chega às livrarias de todo País pela Integrare Editora. Palestrante internacional, educador e criador do projeto OPEE (Orientação Profissional, Empregabilidade e Empreendedorismo), adotado em mais de 100

colégios do país, Fraiman aponta, no livro, caminhos para que pais e educadores obtenham sucesso na desafiadora missão de educar adolescentes. Afinal, como diz o autor, *educar um filho e formar uma família estão entre as maiores obras de um ser humano. Pois são os filhos que levarão o legado que seus pais deixam para outras gerações.*

Com prefácio do psiquiatra e educador Içami Tiba, a obra orienta os pais a educar seus filhos a médio e longo prazo. Nas 240 páginas, Leo Fraiman aborda, entre outros assuntos, os quatro tipos de pais: negligentes, permissivos, autoritários e participativos. Além disso, o autor discorre sobre a transformação da família, fatores implicados no distanciamento casa-escola e mais: explana alguns estudos motivadores reconhecidos sobre a participação dos pais na educação escolar. De forma clara e cuidadosa, o autor aponta novos conhecimentos da neurociência, que vem modificando a forma como compreendemos esta delicada fase da adolescência. Atitudes que fazem a diferença no mundo profissional, como termos foco, alinhamento de papéis, metas claras e reuniões de debate são indicadas pelo autor como forma de sair do automatismo e se obter mais protagonismo nos valores a serem cultivados no lar.

Trata-se de um livro que discute temas atuais como a visão da adolescência hoje. Apresenta exemplo de casos reais e expõe questões interessantes como sexo, drogas, relações entre pais e filhos e estudo e trabalho. Questões ligadas à educação financeira também estão em debate na obra. Ainda, oferece um teste de aptidões profissionais a fim de auxiliar os adolescentes na escolha da carreira que desejam seguir.

Caminhos para uma educação melhor

Com tantas informações e avanços tecnológicos, é possível observar também uma alteração de papéis e valores, onde a família ganha uma nova configuração: a mulher conquista cada vez mais seu lugar no mercado de trabalho, a criança também muda e, conseqüentemente, o aluno e a escola.

Diante destas mudanças, muitos pais reagem protegendo excessivamente seus filhos em vez de cultivar suas aptidões. Isto é uma realidade da família atual; como os pais passam pouco tempo com os filhos, a educação oferecida muitas vezes é repleta de proteção e esta nova formação familiar acaba por atribuir à escola o papel de educar. A educação precisa se dar no

universo familiar, pois só assim os conceitos e valores serão transmitidos de pais para filhos. Desta forma, cabe à escola apenas ampliar tais ações iniciadas pela família.

Em ***Meu filho chegou à adolescência, e agora?***, o autor explica que a postura dos pais acima citada acontece porque há um grande número de pais permissivos, autoritários ou negligentes, pois essas condutas não exigem tanta reflexão quanto a dos pais participativos, que precisam se reunir para decidir as coisas, que encaram os conflitos, que buscam ajuda.

Em outro capítulo Fraiman desvenda as “Dez forças da alma na formação do caráter da família” que, quando desenvolvidas, proporcionam muitos benefícios tanto aos pais quanto aos filhos. São elas: a intuição, a razão, a atitude, o amor, a firmeza, a harmonia, a coragem, a perspectiva, a ação e espiritualidade. “A formação do caráter da família é um conjunto de hábitos praticados no lar, que cria uma lente através da qual é formada a visão de mundo, a autoestima e as atitudes que cada membro da família tenderá a desenvolver como referência para a vida. Refletir sobre a força empregada na missão de edificar uma família é fundamental, pois, se queremos um lar onde haja amor, em que as pessoas se considerem, se amem e se preparem adequadamente para a vida, cada ação conta” completa o autor.

Para Fraiman, a família a ser orientada se compõe não somente de pais, mas também de tios e avós que precisam estar alinhados para oferecer um contexto adequado a uma formação plena.

Sobre o autor

Leo Fraiman é psicoterapeuta e supervisor clínico, especializado na área de Educação, e mestre em Psicologia pela USP (Universidade de São Paulo). É professor da Cadeira de Projeto de Vida no Colégio Guilherme Dumont Villares, desde 2001 e já publicou 21 livros no segmento educacional, além de Counselor para programas de intercâmbio estudantil pelo Student Travel Bureau desde 2005.

Há anos participa como convidado em programas televisivos nas principais emissoras televisivas do país, além de colaborar com matérias e artigos em revistas, jornais e websites. Foi professor na Universidade Paulista na Cadeira de Psicologia Cognitiva e Orientador Educacional nos colégios Renascença e Visconde de Porto Seguro e autor de diversos filmes educacionais narrados “Qualidade de Vida Emocional”.

É palestrante internacional, tendo já ministrado cursos e conferências na Argentina, Espanha, Dinamarca, Suíça, entre outros países. Consultor de empresas nas áreas de gestão de jovens talentos, com clientes como Itau, Mattos Filho Advogados, Santander, IBM, Serasa, entre outros. Mais informações no site do autor: www.fraiman.com.br, no blog www.leofraiman.blogspot.com ou na TV UOL.

Sobre a editora

A Integrare é uma editora jovem cuja linha editorial contempla as áreas de educação, psicologia e crescimento pessoal, conhecimento aplicado & negócios, corpo & mente & desenvolvimento espiritual. Sua missão é disseminar obras que contribuam para a melhoria do cotidiano de todos por meio de uma conduta ética, profissional e transparente.

Meu filho chegou à adolescência, e agora? Como construir um projeto de vida

JUNTOS, de Leo Fraiman

240 páginas

Integrare Editora, 2011

www.integrareeditora.com.br

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA:



PARCERIA 6 ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Shirley Frazão | shirley@parceria6.com.br | (11) 9201-9984

Heloizi Parra | heloizi@parceria6.com.br | (11) 7717-5804|Nextel: ID 55*7*5307

Antoune Nakkhle | parceria6@parceria6.com.br (11) 7717-5802 – Nextel: ID 55*7*5305