

CARREIRA

O COMEÇO CERTO
EM UM FUTURO INCERTO



FELIPE MALUF

Integrare
BUSINESS

FELIPE MALUF

Convidados:

Vera Lana

Empresária e especialista em RH

Prefácio de

Sidnei Oliveira

Escritor e palestrante *expert* em gerações

CARREIRA

O COMEÇO CERTO
EM UM FUTURO INCERTO

INTEGRARE
business

Copyright @ 2015 Felipe Maluf
Copyright @ 2015 Integrare Editora e Livraria Ltda.

Publisher
Luciana M. Tiba

Editor
André Luiz M. Tiba

Coordenação e produção editorial
ERJ Composição Editorial

Projeto gráfico e diagramação
ERJ Composição Editorial

Arte de capa
Qpix – estúdio de criação – Renato Sievers

Preparação de texto
Renata Truys

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Maluf, Felipe

Carreira : o começo certo em um futuro incerto /
Felipe Maluf ; convidados Vera Lana ; prefácio de Sidnei
Oliveira. -- São Paulo : Integrare Editora, 2015.

ISBN 978-85-8211-071-3

1. Administração de conflitos 2. Carreira
profissional - Desenvolvimento 3. Coaching
4. Comportamento organizacional 5. Conflito de
gerações 6. Jovens - Trabalho 7. Relações entre
gerações 8. Relações interpessoais I. Lana, Vera.
II. Oliveira, Sidnei. III. Título.

15-09703

CDD-650.14

Índices para catálogo sistemático:

1. Carreira profissional : Desenvolvimento : Administração 650.14

Todos os direitos reservados à INTEGRARE EDITORA E LIVRARIA LTDA.

Rua Tabapuã, 1123 – conj.71

CEP 04533-014 – São Paulo – SP – Brasil

Tel. (55) (11) 3562-8590

Visite nosso site: www.integrareeditora.com.br

Agradecimentos

Agradeço aos meus sobrinhos, Manuela, Henrique e Letícia por existirem. Sem saber me motivam na busca por um mundo melhor e enchem minha alma de esperança.

À minha mãe Mara pelas correções e alterações e por insistir em dizer que nasci para ajudar os outros.

Ao meu pai Fernando pela linda história no mundo editorial e por incentivar meu crescimento.

Às irmãs Camila e Amanda pela torcida e mães exemplares que se tornaram.

À minha avó Yvonne pelo seio familiar, valores e raízes.

Aos meus sócios Marcelo e Eduardo pela paciência na minha ausência e apoio.

À minha namorada Victoria pela parceria e doces palavras de incentivo sempre.

Ao Sidnei Oliveira, meu mentor e gerador de cicatrizes que trazem crescimento.

À Vera Lana pela participação, aposta e carinho.

Aos irmãos André e Lu Tiba por acreditarem que a minha causa faz sentido com a missão da Integrare Editora pela qual tenho um profundo respeito.

Apresentação

Não sou adepto de receitas nem de planos. Não confio em manual do sucesso nem guia para ser feliz. Adoro cozinhar, faço isso com certa frequência, mas nunca com uma receita nas mãos. Nada substitui meu instinto e a minha vontade naquele momento. A receita diz bacon e eu quero presunto cru, e daí?

O que deu certo para mim pode não dar certo para outro e vice versa. Os ingredientes podem não ser os mesmos, a temperatura do forno pode ser diferente.

Nem todo livro que leio consigo abstrair ou aproveitar tudo. Mas sempre busco tirar alguma coisa de cada um. Assim vale para palestras, filmes e daí por diante.

Este livro não traz consigo a pretensão de ser um guia para todos os jovens em início de carreira. Traz, sim, a esperança de que se alguma das dicas ou aprendizados compartilhados forem colocados em prática, vão me tornar um profissional (ainda mais) realizado. Nada paga o sentimento de “ser útil ao próximo” – algo que aprendi com o tempo.

Guardo comigo coisas pequenas, palavras e gestos que mudaram minha forma de pensar, de agir. Foram elas que me trouxeram o que considero sucesso em uma nova carreira; iniciada após os meus 30 anos. É isso que quero dividir aqui nas próximas páginas. Se

este livro chegou até você, é porque ele precisava estar em suas mãos. Aproveite, mas lembre-se sempre que:

“Todo mundo tem um plano até levar o primeiro soco na cara!”

Mike Tyson

Sumário

1	Emancipação do tédio.	17
2	Você não tem idade para ser frustrado	25
3	Muito além do CV	37
4	Realização: muito cedo para se preocupar.	49
5	Permita-se. Aprenda a perder	61
6	Venenos sociais: seu maior inimigo.	71
7	Você é o que você posta	83
8	Deixe de ser vítima!	93
9	Vá lá e faça!.	103
10	Diga mais NÃO e ganhe FOCO.	115
11	Construa a sua felicidade	125
12	Conclusão	135
13	Bônus	143
14	Anexo: Autoconhecimento.	155

Prefácio

“Toda geração tem a chance de mudar o mundo.”

Bono Vox

É um privilégio prefaciá esta obra, principalmente porque ela nos convida a refletir sobre uma das mais permanentes aspirações do ser humano – a carreira profissional.

Estamos em um tempo de mudanças de paradigmas. Os novos comportamentos e expectativas dos profissionais, principalmente dos jovens, estão pressionando as empresas a adotarem mudanças significativas nas relações com seus empregados. O modelo atual surgiu há mais de cinquenta anos e não reflete mais a atualidade.

Trabalhar em casa já não é mais um absurdo, principalmente depois do surgimento do *notebook*, de celulares e *e-mails*. Conceitos como “dias úteis” e “horário comercial” estão completamente alterados com toda tecnologia digital. O novo profissional sabe que o trabalho está invadindo sua “vida pessoal”, por isso acha natural que “sua vida” também invada o trabalho. Neste cenário, o jovem de hoje sabe que deve manifestar as expectativas de conciliar suas “duas vidas”.

Toda tecnologia que surgiu nos últimos vinte anos afetou completamente o sistema cognitivo da nova geração de profissionais, e o maior impacto que se observa é na comunicação. As novas tecnologias estão transformando completamente a linguagem em um novo conceito – a conectividade. Por isso, o jovem tem que analisar com mais estratégia a incorporação da tecnologia em sua trajetória profissional, afinal agora todos podem se conectar sem necessariamente se comunicarem. Todo processo de troca de informações agora está sendo adaptado às conveniências pessoais, uma vez que o acelerado ritmo de vida transformou completamente a forma das pessoas estabelecerem suas prioridades.

Muitos estão estudando e buscando soluções para a nova realidade. Contudo, ainda não existem fórmulas mágicas e infalíveis. O que se observa é que, usar de flexibilidade e inovação são formas de criar novos processos que permitam explorar melhor o potencial do jovem profissional. Um processo que precisa ser melhor assimilado nas empresas também é a acessibilidade que é disponibilizada para os jovens. Eles atuam totalmente conectados e cada vez mais por meio de redes sociais. Ampliar o acesso do jovem a estas ferramentas é absolutamente prioritário nos próximos anos.

Falar sobre carreira não é fácil, pois trata-se de um conceito abstrato, com diversas possibilidades de interpretações, comparações e referências que ultrapassam culturas, hábitos, comportamentos e manifestações sociais. Portanto, isso traz uma inquietação: será possível

registrar um conceito dessa envergadura em um único livro?

Esta é a grata surpresa que Felipe nos traz nesta obra, pois com uma estrutura de pensamento coerente e simples, ele demonstra que é possível refletir sobre carreira a partir de um posicionamento pessoal que exige o protagonismo. Com exemplos pessoais e conselhos objetivos, a leitura conduz a reflexões muitas vezes óbvias, mas que acabamos esquecermos por pura falta de foco.

Após a leitura, algumas imagens certamente surgirão como referência para que o leitor possa transformar esses conceitos em algo que tenha aplicação em sua vida.

Desejo uma boa leitura!

Sidnei Oliveira

Escritor e mentor

Autor dos livros da série
Geração Y e colunista na *Exame.com*

Introdução

O futuro não lhe pertence, e é isso que faz a vida se tornar incrível. Se tudo estivesse previsto, perderia a graça, a magia. Viver é aprender a lidar com incertezas e principalmente aprender a fazer escolhas.

Carreira se constrói com uma sequência de escolhas: boas e ruins. Durante a sua trajetória você vai se deparar com muitas dificuldades e para cada uma delas irão lhe apresentar algum manual ou receita de sucesso. Algumas podem funcionar, mas outras não são simples de colocar em prática – as pessoas são diferentes e os contextos também.

A tecnologia invadiu nossas vidas e é um caminho sem volta; precisamos aprender a lidar com os exauros e com a nova linguagem que se instala no mundo hiperconectado. A era da informação exige filtros, inteligência emocional e principalmente AÇÃO para concretizar projetos.

O momento é nebuloso e incerto: a economia mostra fragilidade e a política uma ausência de direcionamento. Chegou a hora de assumir as rédeas do que é controlável: a sua vida.

Este livro traz uma série de reflexões e conselhos práticos, que não vão livrar você dos erros, mas podem lhe dar uma nova versão sobre os aprendizados que vai tirar das suas cicatrizes e eventuais tombos.

Sua carreira pode lhe trazer realização e felicidade; as quais serão reflexos das suas escolhas. E essa mesma vida incerta traz a opção de fazer uma escolha aqui e agora: VAI OU FICA?

1

Emancipação do tédio

Vivemos uma era de mudanças ou uma mudança de era? O futuro vai nos responder, mas principalmente acredito que vivemos uma fase repleta de importantes mudanças comportamentais. Reflexos da tecnologia, da acessibilidade, do mundo nas mãos em todos os 1.440 minutos dos nossos dias.

O que é ser jovem, além de carregar a certeza de ter uma vida inteira pela frente? A juventude está associada ao tempo, mas, acima de tudo, significa poder extravasar só para contrariar. É provar para o mundo que se é capaz – tanto de acertar, quanto quebrar a cara.

Vivemos uma era de mudanças ou uma mudança de era?

Nenhuma definição de juventude é mais completa e instigante do que esta da equipe da Box 1824 – Youth Mode (www.box1824.com.br), empresa especialista em estudo de tendências ligadas ao mundo jovem e que muito inspira meu trabalho como *coach* e palestrante.

Juventude não é liberdade em um sentido político. É uma emancipação do tédio, do previsível, da tradição. É atingir um potencial máximo: a habilidade de

ser a pessoa que você quer ser. Trata-se da liberdade de escolher como se relacionar; de experimentar coisas novas; de cometer erros. A juventude entende que toda liberdade tem limites e que ser adaptável é a única forma de ser livre.

Não importa se você é _____, _____, ou _____, o desejo de escapar das limitações da vida cotidiana é universal.

Mas a emancipação do tédio, do previsível, da tradição me preocupam muito. Remetem a duas palavras que, quando combinadas, me causam arrepios: juventude e carreira.

Existe carreira sem tarefas entediadas? Existem carreiras tradicionais, e agora?

Como pensar em carreira sem trabalhar com a previsibilidade? Estamos chegando a uma encruzilhada. A virtualidade pode estar ofuscando a realidade de forma agressiva.

A juventude entende que toda liberdade tem limites e que ser adaptável é a única forma de ser livre.

E a parte mais sedutora do trecho da Box 1824 pode ser a mais traiçoeira. São três lacunas que, como um livro em branco, deixam as mentes livres para ser o que quiserem, para construir e para sonhar. Ser jovem é sonhar, e muito.

Os mesmos espaços em branco que seduzem também podem atrapalhar, confundir, levar para lugar nenhum. A ânsia por ser tudo, por ser especial, por ser

único, pelo pôr do sol mais bonito e por escapar das tais limitações cotidianas pode não ter fim.

Este é o mal do século em que vivemos, a falta de objetivos que levam a lugares bem definidos e não por lacunas aventureiras. Pensar em carreira é pensar em onde se quer chegar, no próximo passo, em uma trajetória que se comunique e faça sentido. Pensar em carreira é, sim, saber que teremos momentos entediantes, rotinas, tarefas nem sempre prazerosas e recompensadoras.

Viva os tempos da comparação! Da falta de identidade, dos exagerados estímulos, das diferentes formas de ser livre e de se emancipar do tédio. Foi-se o tempo de ser alguém normal. Aliás, ser normal hoje é carregar uma vareta que acople seu celular ou sua câmera para onde quer que vá. Viva o umbigo e a eternização de momentos corriqueiros.

Tudo isso tem limites, e precisamos dar alguns passos atrás para evitar tropeços à frente. Juntos vamos refletir nas próximas páginas. Permita-se. Ler um livro até o final ainda é normal.

Pensar em carreira é, sim, saber que teremos momentos entediantes, rotinas, tarefas nem sempre prazerosas e recompensadoras.

Boa leitura, jovens! Que esta não os deixe entediados.

Algo que vivencie!

Tratava-se de um jovem profissional fora da curva. Extremamente criativo e talentoso, conseguia montar

apresentações em Power Point e planilhas melhor do que qualquer um daquela área de Trade Marketing formada por sete pessoas – todas mais experientes e vividas que ele. Mais do que isso, era rápido o suficiente para, em pouco tempo, entender a dinâmica daquele mercado e as necessidades dos clientes internos; além disso, dava-se muito bem no contato superficial que fazia com os varejistas atendidos em sua área.

Tinha tudo para ser promovido e assumir novas responsabilidades: vinha de uma universidade com um ótimo nível, virava-se muito bem no inglês, era carismático, entregava com qualidade o que era pedido e cumpria outros pré-requisitos importantes exigidos pelo RH da empresa... mas existia um problema gigante a ser administrado: a juventude.

A falta de noção e a cara de pau era tão grande que, infelizmente, a sua promoção começou a ser bastante questionada e discutida por todos da área. Era unanimidade o elevado valor do seu trabalho, mas a falta de disciplina e o mínimo de respeito com os outros eram maiores. Não adiantava fazer sessões de *feedback* individuais com a gerente da área ou com todos do time: dois dias depois tudo voltava ao normal e a má postura ofuscava todos seus pontos fortes, literalmente. Seu umbigo era do tamanho do mundo.

Nesse quadro, foi demitido da multinacional que atuava. Possuía o mais difícil e pecava no mais simples. Esta novela da vida real não é rara de se ver no

mercado de trabalho, e digo que vivenciei de perto em uma das multinacionais em que trabalhei. A imaturidade venceu esse jogo. Conhecimento e habilidades individuais ficaram em segundo plano e prejudicaram o início de uma carreira de um jovem fora da curva.

...virou algo que retratei...

Neste livro, farei um paralelo com o vídeo *Entrevista com Estagiário*, o qual idealizei em 2011 e hoje possui alguns milhões de visualizações no Youtube® – provavelmente já foi visto por mais de cinco milhões de pessoas no Brasil e no mundo. O sucesso e a repercussão que causa até os dias atuais me despertaram uma vontade de explorar ainda mais o assunto: o universo jovem e o início de carreira.

Não existe receita certa para viralizar algum conteúdo na *web*. Particularmente, acredito na soma de alguns fatores, como a verdade por trás dos fatos e a forma cômica e escrachada de expor uma situação corriqueira. O sucesso deste *webhit* significa muito mais que a contabilização de visualizações; significa o nascimento de uma causa e o encontro com uma missão a ser cumprida neste mundo repleto de ansiedade e inseguranças.

Caso não conheça o vídeo a que me refiro, procure no Youtube® por *Entrevista com Estagiário*. Assista as duas partes, pois vão ajudá-lo a compreender melhor alguns detalhes que virão mais para frente.



Falar sobre carreira não é fácil, pois trata-se de um conceito abstrato, com diversas possibilidades de interpretações, comparações e referências que ultrapassam culturas, hábitos, comportamentos e manifestações sociais. Portanto, isso traz uma inquietação: será possível registrar um conceito dessa envergadura em um único livro?

Esta é a grata surpresa que Felipe nos traz em **Carreira – O começo certo em um futuro incerto**, pois com uma estrutura de pensamento coerente e simples, ele demonstra que é possível refletir sobre carreira a partir de um posicionamento pessoal que exige o protagonismo. Com exemplos pessoais e conselhos objetivos, a leitura conduz a reflexões muitas vezes óbvias, mas que acabamos esquecendo por pura falta de foco.

Após a leitura, algumas imagens certamente surgirão como referência para que o leitor possa transformar esses conceitos em algo que tenha aplicação em sua vida.

Sidnei Oliveira
Escritor e mentor
Autor dos livros da série Geração Y
e colunista na Exame.com

ISBN 978-85-8211-071-3



9 788582 110713 >